



Percorso di misericordia degli Apostoli della Pace



luogo

Data

Primo percorso sulle opere di misericordia corporale

Nome

cognome

Campo di azione

Tutor



LA GUIDA SPIRITUALE PER QUESTO PERCORSO SULLE OPERE DI MISERICORDIA

Le istruzioni su come fare il percorso, e che trovate prima di ogni campo da compilare, sono state scritte da p. Silvano insieme alla Commissione Formatori e alla Commissione Opere di Misericordia, e sono state rifinite grazie alle tante condivisioni assieme ai tutor. Queste istruzioni che accompagnano lungo il percorso di misericordia, sono la guida spirituale proposta dall'Associazione, con la quale il corsista e il suo tutor si confrontano, perciò, per favore, prima di compilare qualsiasi campo, leggete con attenzione le istruzioni che lo introducono, vi aiuteranno a fare questo percorso correttamente e chiariranno il 99% delle vostre domande relative al corso.

TUTOR: Una delle ricchezze di questo percorso è la condivisione, non lo si fa in solitaria, ma insieme al proprio tutor e a volte assieme a una classe. Questa condivisione è parte essenziale del corso e ne costituisce una delle ricchezze maggiori. Il percorso fatto da solo, produce poca crescita, ti lascia esattamente come sei.

LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: Si chiamano corporali perché rispondono a necessità materiali e fisiche degli uomini. Opere corporali appunto perché rispondono a esigenze del corpo.

LE OPERE DI MISERICORDIA SPIRITUALI: Si chiamano spirituali perché rispondono a necessità dello spirito dell'uomo (psicologiche, affettive, intellettive...). Opere spirituali appunto perché rispondono a esigenze dello spirito.



FASE 1

LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA:

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO

relativo all'opera scelta
scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva



FASE 2

LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA, diversa da quella scelta nella fase 1.

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo all'opera scelta

scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) GUARDATI ATTORNO

e poniti questa domanda: nella tua zona, ci sono persone che hanno necessità di questo gesto di misericordia?

5) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva

FASE 3



LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA, diversa da quella scelta nella fase 2.

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo all'opera scelta

scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) UN SANTO DI RIFERIMENTO, oppure, un beato

leggi un episodio, di un santo, che riguarda questa opera di misericordia. Scrivi il suo nome e una o due frasi che lo legano all'opera di misericordia che hai scelto in questa fase. (ti può facilitare cercare su internet un santo che si è dedicato a questa opera di misericordia e leggerne una pagina).

5) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva

FASE 4



LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA:

Nelle tre fasi precedenti siete stati invitati a scegliere un'opera sempre nuova, per aiutarvi a vedere le necessità che ci sono attorno a voi. In questa ultima fase si predilige la PERSEVERANZA, vi sono richiesti tre gesti (non più uno) della stessa opera di Misericordia. Ora siete in grado di intuire meglio quale opera di misericordia la Provvidenza vi invita a compiere: QUI ed ORA. Potete scegliere sia un'opera nuova, sia un'opera già scelta nelle fasi 1,2,3. Tutta questa fase va completata entro 15 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2a) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera scelta, scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

2b) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera di misericordia scelta scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

2c) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera di misericordia scelta scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) GUARDATI ATTORNO



e poniti questa domanda (diversa da quella della seconda fase): nella tua zona c'è qualche istituzione, parrocchia o singole persone che stanno compiendo questa opera di misericordia?

5) UN SANTO DI RIFERIMENTO, oppure un beato (diverso dalla fase 3)

leggi un episodio, di un santo, che riguarda questa opera di misericordia. Scrivi il suo nome e una o due frasi che lo legano all'opera di misericordia che hai scelto in questa fase. (ti può facilitare cercare su internet un santo che si è dedicato a questa opera di misericordia e leggerne una pagina).

6) OFFERTA DELLA CROCE

probabilmente nel realizzare questo percorso avrai incontrato qualche contrattempo e disagio; per offrire correttamente a Gesù la tua sofferenza segui questo schema:

- a) SCEGLI UNA DELLE DIFFICOLTÀ che hai incontrato lungo il percorso e raccontala a Maria;
- b) OFFRITI DI PORTARE LA TUA CROCE COME GESU' HA PORTATO LA SUA. Fai la tua offerta attraverso questa preghiera: COME TU SIGNORE TI SEI CARICATO DELLA CROCE PER LA MIA SALVEZZA, COSÌ QUESTO DISAGIO CHE HO PROVATO ME LO TENGO, MI OFFRO DI SOPPORTARLO;
- c) ATTINGI LA FORZA DA GESÙ con questa preghiera: TI PREGO SIGNORE DI UNIRE LA MIA SOFFERENZA ALLE TUE SOFFERENZE E DI DONARMI LA FORZA DEL TUO SANTO SPIRITO, DA SOLO NON RIUSCIREI;
- d) SCEGLI A CHI DONARE IL FRUTTO DELLA TUA OFFERTA con questa preghiera: SIGNORE MI OFFRO DI PORTARE QUESTO PESO PERCHÉ SI APRANO I CUORI AI PROGETTI DI MARIA DI QUESTA CATEGORIA DI PERSONE CHE HO INCONTRATO IN QUESTO PERCORSO.

SCRIVI: quale DIFFICOLTÀ hai incontrato e per quale CATEGORIA di persone la offri.

7) RINGRAZIAMENTO ripercorri con uno sguardo panoramico TUTTO IL PERCORSO che hai compiuto e scrivi un ringraziamento a Dio come nasce nel tuo cuore

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione hai concluso il tuo percorso



percorso sulle opere di misericordia corporale

Nome

cognome

Campo di azione

Tutor



FASE 1

LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO

 relativo all'opera scelta

scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva



FASE 2

LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA, diversa da quella scelta nella fase 1.

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo all'opera scelta

scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) GUARDATI ATTORNO

e poniti questa domanda: nella tua zona, ci sono persone che hanno necessità di questo gesto di misericordia?

5) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva

FASE 3



LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA, diversa da quella scelta nella fase 2.

Tutta questa fase va completata entro 7 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo all'opera scelta

scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) UN SANTO DI RIFERIMENTO, oppure, un beato

leggi un episodio, di un santo, che riguarda questa opera di misericordia. Scrivi il suo nome e una o due frasi che lo legano all'opera di misericordia che hai scelto in questa fase. (ti può facilitare cercare su internet un santo che si è dedicato a questa opera di misericordia e leggerne una pagina).

5) RINGRAZIAMENTO

scrivi un ringraziamento a Dio, così come nasce nel tuo cuore, dopo il gesto che hai compiuto

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione passa alla fase successiva

FASE 4



LE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALI: 1) Dar da mangiare agli affamati 2) Dar da bere agli assetati 3) Vestire gli ignudi 4) Alloggiare i pellegrini 5) Visitare gli infermi 6) Visitare i carcerati 7) Seppellire i morti.

1) Alla presenza del Tutor, SCEGLI L'OPERA DI MISERICORDIA

Nelle tre fasi precedenti siete stati invitati a scegliere un'opera sempre nuova, per aiutarvi a vedere le necessità che ci sono attorno a voi. In questa ultima fase si predilige la PERSEVERANZA, vi sono richiesti tre gesti (non più uno) della stessa opera di Misericordia. Ora siete in grado di intuire meglio quale opera di misericordia la Provvidenza vi invita a compiere: QUI ed ORA. Potete scegliere sia un'opera nuova, sia un'opera già scelta nelle fasi 1,2,3. Tutta questa fase va completata entro 15 giorni, altrimenti il corso viene interrotto.

2a) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera scelta, scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

2b) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera di misericordia scelta scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

2c) GESTO DI MISERICORDIA COMPIUTO relativo alla stessa opera di misericordia scelta scrivi il gesto solo dopo averlo compiuto (fai attenzione alla privacy, non mettere nomi, malattie...)

3) PREGHIERA

questo gesto non lo compi da solo ma insieme a Maria, prega un rosario con questa intenzione: l'apertura del cuore ai progetti di Maria di una categoria di persone coinvolte nel tuo gesto di misericordia.

4) GUARDATI ATTORNO



e poniti questa domanda (diversa da quella della seconda fase): nella tua zona c'è qualche istituzione, parrocchia o singole persone che stanno compiendo questa opera di misericordia?

5) UN SANTO DI RIFERIMENTO, oppure un beato (diverso dalla fase 3)

leggi un episodio, di un santo, che riguarda questa opera di misericordia. Scrivi il suo nome e una o due frasi che lo legano all'opera di misericordia che hai scelto in questa fase. (ti può facilitare cercare su internet un santo che si è dedicato a questa opera di misericordia e leggerne una pagina).

6) OFFERTA DELLA CROCE

probabilmente nel realizzare questo percorso avrai incontrato qualche contrattempo e disagio; per offrire correttamente a Gesù la tua sofferenza segui questo schema:

- a) SCEGLI UNA DELLE DIFFICOLTÀ che hai incontrato lungo il percorso e raccontala a Maria;
- b) OFFRITI DI PORTARE LA TUA CROCE COME GESU' HA PORTATO LA SUA. Fai la tua offerta attraverso questa preghiera: COME TU SIGNORE TI SEI CARICATO DELLA CROCE PER LA MIA SALVEZZA, COSÌ QUESTO DISAGIO CHE HO PROVATO ME LO TENGO, MI OFFRO DI SOPPORTARLO;
- c) ATTINGI LA FORZA DA GESÙ con questa preghiera: TI PREGO SIGNORE DI UNIRE LA MIA SOFFERENZA ALLE TUE SOFFERENZE E DI DONARMI LA FORZA DEL TUO SANTO SPIRITO, DA SOLO NON RIUSCIREI;
- d) SCEGLI A CHI DONARE IL FRUTTO DELLA TUA OFFERTA con questa preghiera: SIGNORE MI OFFRO DI PORTARE QUESTO PESO PERCHÉ SI APRANO I CUORI AI PROGETTI DI MARIA DI QUESTA CATEGORIA DI PERSONE CHE HO INCONTRATO IN QUESTO PERCORSO.

SCRIVI: quale DIFFICOLTÀ hai incontrato e per quale CATEGORIA di persone la offri.

7) RINGRAZIAMENTO ripercorri con uno sguardo panoramico TUTTO IL PERCORSO che hai compiuto e scrivi un ringraziamento a Dio come nasce nel tuo cuore

Verifica ciò che hai fatto con il tuo TUTOR, e dopo la sua approvazione hai concluso il tuo percorso

